
Harmonogram zajęć - Edycja 19 Rok rozwojowy
Łódź – wrzesień

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	10.09– 13.09.2026	Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	09.10 – 11.10.2026	Proces grupowy w podejściu Gestalt: omówienie z uwzględnieniem treningu interpersonalnego. Podstawowe pojęcia teorii Gestalt: Teoria pola K. Lewin	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	13.11 – 15.11.2026	Podstawowe pojęcia w teorii Gestalt Świadomość (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia), figura/tło, cykl doświadczania/cykl samoregulacji	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	04.12 – 06.12.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd.: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	08.01 – 10.01.2027	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd.: kreatywne ja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	05.02 – 07.02.2027	Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



7.	05.03 – 07.03.2027	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
8.	02.04 – 04.04.2027	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	07.05 – 09.05.2027	Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	04.06 – 06.06.2027	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

