

Harmonogram zajęć - Edycja 18 Rok rozwojowy

Łódź – maj

| NR ZAJĘĆ | DATA | TEMAT | DNI I GODZINY ZAJĘĆ | TRENER |
|----------|--------------------|---|--|--------|
| 1. | 28.05– 31.05.2026 | Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt | Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00 | |
| 2. | 03.07 – 05.07.2026 | Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 3. | 07.08 – 09.08.2026 | Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło) | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 4. | 11.09 – 13.09.2026 | Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 5. | 09.10 – 11.10.2026 | Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 6. | 06.11 – 08.11.2026 | Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 7. | 11.12 – 13.12.2026 | Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |



| | | | | |
|-----|--------------------|--|--|--|
| 8. | 08.01 – 10.01.2027 | Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 9. | 05.02 – 07.02.2027 | Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |
| 10. | 05.03 – 07.03.2027 | Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja | Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00 | |

