

Harmonogram zajęć - Edycja 16 Rok rozwojowy

Łódź – luty

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	26.02– 01.03.2026	Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	27.03 – 29.03.2026	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	24.04 – 26.04.2026	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt Świadomość (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	22.05 – 24.05.2026	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	26.06 – 28.06.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	24.07 – 26.07.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	21.08 – 23.08.2026	Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



8.	18.09 – 20.09.2026	Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	16.10 – 18.10.2026	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	13.11 – 15.11.2026	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

