

Harmonogram zajęć - Edycja 14 Rok rozwojowy

Łódź – październik

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	23.10 – 26.10.2025	Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	21.11 – 23.11.2025	Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	19.12 – 21.12.2025	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	30.01 – 01.02.2026	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	27.02 – 01.03.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	27.03 – 29.03.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	24.04 – 26.04.2026	Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



Łódzka Szkoła Gestalt

📍 ul. Piotrkowska 125, 90-430 Łódź

☎ 575 591 555, 793 427 777

🌐 www.gestaltszkola.pl

✉ biuro@gestaltszkola.pl



8.	29.05 – 31.05.2026	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	26.06 – 28.06.2026	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	24.07 – 26.07.2026	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

