

Harmonogram zajęć - Edycja 13 Rok rozwojowy

Łódź – wrzesień

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	18.09 – 21.09.2025	Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	17.10 – 19.10.2025	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	14.11 – 16.11.2025	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	12.12 – 14.12.2025	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	23.01 – 25.01.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	20.02 – 22.02.2026	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	20.03 – 22.03.2026	Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



8.	17.04 – 19.04.2026	Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	22.05 – 24.05.2026	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	19.06 – 21.06.2026	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

