
Harmonogram zajęć - Edycja 11 Rok rozwojowy
Łódź – kwiecień

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	24.04 – 27.04.2025	Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	23.05 – 25.05.2025	Historia i korzenie Gestalt Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	27.06 – 29.06.2025	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	25.07 – 27.07.2025	Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	22.08 – 24.08.2025	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	26.09 – 28.09.2025	Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	24.10 – 26.10.2025	Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	





8.	21.11 – 23.11.2025	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	19.12 – 21.12.2025	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	16.01 – 18.01.2026	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

