

---

**Harmonogram zajęć - Edycja 8 Rok rozwojowy**
**Łódź – październik**

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	24.10 – 27.10.2024	<b>Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt</b>	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	22.11 – 24.11.2024	<b>Historia i korzenie Gestalt</b> Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	20.12 – 22.12.2024	<b>Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt</b> Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	24.01 – 26.01.2025	<b>Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	21.02 – 23.02.2025	<b>Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	21.03 – 23.03.2025	<b>Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	25.04 – 27.04.2025	<b>Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



---

8.	23.05 – 25.05.2025	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	27.06 – 29.06.2025	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	25.07 – 27.07.2025	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

