

---

**Harmonogram zajęć - Edycja 7 Rok rozwojowy**
**Łódź - wrzesień**

NR ZAJĘĆ	DATA	TEMAT	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	TRENER
1.	19.09 – 22.09.2024	<b>Grupa otwarcia: trening interpersonalny z elementami psychoedukacji i integracji wprowadzający w filozofię myślenia Gestalt</b>	Czwartek - niedziela: 9:00 - 19:00	
2.	11.10 – 13.10.2024	<b>Historia i korzenie Gestalt</b> Istota/założenia teorii Gestalt, historia Gestaltu/korzenie, filozoficzne tło	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
3.	15.11 – 17.11.2024	<b>Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt</b> Świadomość, (w tym Świadomość wewnętrzna, zewnętrzna, pośrednia) teoria pola Kurta Lewina, figura/tło)	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
4.	13.12 – 15.12.2024	<b>Najważniejsze pojęcia w teorii Gestalt cd: cykl doświadczania/cykl samoregulacji</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
5.	10.01 – 12.01.2025	<b>Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: Mechanizmy budowania/unikania kontaktu</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
6.	14.02 – 16.02.2025	<b>Podstawowe pojęcia teorii Gestalt cd: kreatywne ja</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
7.	14.03 – 16.03.2025	<b>Relacja terapeutyczna, kontakt graniczny, podstawowe umiejętności terapeutyczne w terapii Gestalt</b>	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	



---

8.	11.04 – 13.04.2025	Praca z ciałem, praca z oddechem w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
9.	16.05 – 18.05.2025	Człowiek w środowisku: ekologia w Gestalcie	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	
10.	13.06 – 15.06.2025	Podsumowanie roku, pożegnanie, asymilacja	Piątek: 15:00 – 19:00, Sobota, niedziela: 9:00 - 15:00	

